



CNV

OPTIMISER SES RELATIONS PROFESSIONNELLES AVEC À LA COMMUNICATION NON VIOLENTE

PROGRAMME DE FORMATION, MIS À JOUR LE 28 AVRIL 2023
ACTION DE FORMATION

OBJECTIFS DE FORMATION

- Employer un processus de communication non violente (selon la méthode de Marshall Rosenberg) : acquérir une méthode et des outils permettant de communiquer dans un esprit de bienveillance.
- Assumer la responsabilité de ses sentiments et la réaction qu'ils provoquent.
- Privilégier la qualité d'écoute de soi et de l'autre afin de susciter le respect mutuel, l'attention et l'empathie.
- Anticiper et résoudre les conflits avec la CNV.

Prix

En intra : sur devis

En inter : 840 euros/personne

Durée

2 jours en présentiel

Date

Formation en intra

Prérequis

Aucun

Public

La formation s'adresse autant aux dirigeants d'entreprise qu'à leurs collaborateurs, qu'ils aient une responsabilité d'équipe ou non, pouvant être confrontés à des situations dans lesquelles ils se sentent agressés, ou qui désirent apprendre à communiquer de façon bienveillante et mettre de la compréhension dans leurs échanges.

MOYENS PÉDAGOGIQUES

Intervenante : Isabelle Gagnadre

Moyens techniques :

Formation en présentiel
Support projeté sur vidéoprojecteur
Jeux et animations
Echanges verbaux

Supports utilisés :

Dia projetées via vidéoprojecteur,
support donné aux stagiaires.

Suivi : Une feuille d'émargement est signée.

Un questionnaire de connaissance doit être réalisé à la fin de la formation pour finaliser l'action de formation
Attestation remise en fin de formation

Inscription

Informations et devis par mail

contact@boiteaconseil.fr

Devis et inscription possible en 24h

Modalités d'accès

Formation accessible après avoir répondu à un questionnaire de préformation